**Памятка «Безопасность на воде»**

**Основными причинами гибели людей, связанных с водой, являются:**

* купание людей в неустановленных и необорудованных для этих целей местах (ежегодно при купании тонет около 16% от общего количества погибших на воде);
* купание людей в состоянии алкогольного опьянения (ежегодно при купании в состоянии алкогольного опьянения погибает около 32% от общего количества погибших при купании);
* несоблюдение элементарных мер безопасности на водных объектах, установленных правилами охраны жизни людей на воде (21%).

**Правила безопасности на воде**

**Запрещено:**

* купатьсяи нырять в местах, запрещенных для купания;
* купатьсяи нырять в незнакомыхместах
* заплывать за буйки;
* подплывать и прыгать в воду с плавсредств;
* распивать спиртные напитки и купаться в нетрезвом виде
* допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом ку­пающихся;
* подавать крики ложной тревоги;
* плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, на­дувных матрацах и др.

**ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА**

**Если на ваших глазах тонет человек?**

Посмотреть, нет ли рядом спасательного средства? Им может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить.

Можно ли позвать кого-то на помощь?

Ободрив криком потерпевшего, вы идете на помощь.

Приближаясь, ста­райтесь успокоить и ободрить выбившегося из сил пловца. Если это удалось, и он может контролировать свои действия, пловец должен держаться за плечи спасателя. Если нет - об­ращаться с ним надо жестко и бесцеремонно. Может даже ог­лушить утопающего, чтобы спасти свою и его жизнь.

Техника спасания выглядит так. Подплыв к утопаю­щему, надо поднырнуть под него и взяв сзади одним из приемов захвата (классический - за волосы), транспортировать к берегу. В случае если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте - инстинкт са­мосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.

Если человек погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно очи­стить. Затем положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить ли­цом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и ды­хательных путей. Затем быстро уложить пострадавшего на спину, расстегнув ему пояс и верх­ние пуговицы и начать искусственное дыхание.

Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрерывным массажем сердца.

Если помощь оказывают двое, тогда один делает искусст­венное дыхание, другой затем - массаж сердца. Не останав­ливайте меры по реанимации до прибытия скорой помощи.

**Телефоны экстренных служб**

Единая дежурно-диспетчерская служба Шушенского района - 112, 89632672713; (39139)37595

Полиция – 02; 102; (39139)27350; (39139)27351

Скорая помощь – 03; 103; (39139)31336

Шушенская спасательная станция КГКУ «Спасатель» - (39139)34252; (913) 568-04-22

Не забывайте, что с сотового телефона можно позвонить на любой стационарный телефон, предварительно набрав 8-39139- и далее необходимый Вам номер телефона.