

МБОУ ШУШЕНСКАЯ НОШ

Утверждаю:
директор Струкова И. Л.

13 января 2025 г.

МЕНЮ НА

3 день по примерному меню	Энергетическая ценность	ВЫХОД	цена
ЗАВТРАК бесплатно			
Гуляш	328	100	35,47
Каша перловая рассыпчатая	202,5	150	6,61
Чай с сахаром	60	200	1,90
Хлеб пшеничный	58,5	30	3,18
Хлеб ржаной	36	20	2,12
Зефир	165	50	15,25
итого завтрак	850		64,53
ЗАВТРАК ОВЗ			
Гуляш	328	100	35,49
Каша перловая рассыпчатая	202,5	150	6,53
Чай с сахаром	60	200	1,91
Хлеб пшеничный	58,5	30	3,18
Хлеб ржаной	36	20	2,12
Зефир	165	50	15,25
итого завтрак	850		64,48
с 6 - 11 лет обед ОВЗ			
Огурец солёный	7,2	60	13,86
Суп картофельный с клёцками	154,8	200	7,86
Тефтели мясные	328,5	90	27,08
Капуста тушёная	171,8	200	16,57
Компот из изюма	141,4	200	8,77
Хлеб пшеничный	39	20	2,12
Хлеб ржаной	36	20	2,12
Яблоко	54,45	121	18,41
итого обед	933,15		96,79
обед СВО			
Огурец солёный	7,2	60	13,86
Суп картофельный с клёцками	154,8	200	7,86
Тефтели мясные	328,5	90	27,08
Капуста тушёная	171,8	200	16,57
Компот из изюма	141,4	200	8,77
Хлеб пшеничный	39	20	2,12
Хлеб ржаной	36	20	2,12
Яблоко	54,45	121	18,41
итого обед	933,15		96,79
Платное			
Огурец солёный	90	60	13,86
Суп картофельный с клёцками	60	200	7,87
Тефтели мясные	39	90	26,14
Капуста тушёная	21,6	200	16,58
Компот из изюма	215,7	200	8,76
Хлеб пшеничный	109,2	20	2,12
Хлеб ржаной	221	20	2,12
Яблоко	108,5	121	18,41

шеф/повар



Н. В. Молчанова